

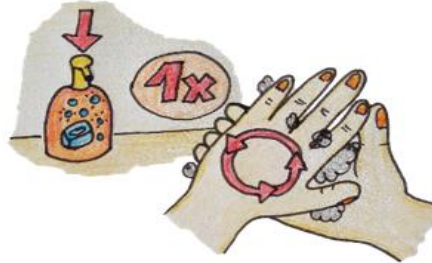


10 Schritte zu sauberen Händen

vor dem Zähneputzen
vor und nach dem Essen
nachdem du draußen warst
wenn sie dreckig sind
vor und nach dem Toilettengang



Hände nass machen



Handinnenflächen einschäumen



Handaußenflächen



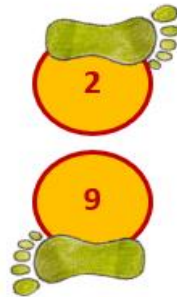
Fingerspitzen in der anderen Hand drehen



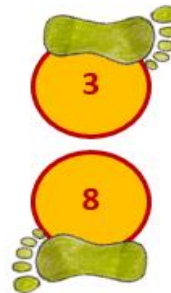
Fingerzwischenräume



Abtrocknen



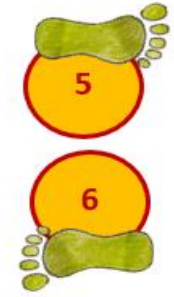
Seife abwaschen



Handkante einseifen



Handgelenke einseifen



Daumen einseifen

