



"Jetzt konzentriere dich doch mal auf die Aufgabe!"

Wie oft die Kinder das wohl schon im Homeschooling gehört haben?!

Es ist oft überhaupt nicht so einfach die Kinder dazu zu bekommen sich zuhause - außerhalb des gewohnten Lernumfeldes- auf die gestellten Aufgaben konzentrieren. Aber was ist Konzentration eigentlich und wo versteckt sie sich?

Laut Definition bei Wikipedia: "Konzentration (lateinisch concentra, „zusammen zum Mittelpunkt“) ist die willentliche Fokussierung der Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Tätigkeit, das Erreichen eines kurzfristig erreichbaren Ziels oder das Lösen einer gestellten Aufgabe."

Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen die Konzentration wiederfinden, wenn sie verloren gegangen ist? Wir hätten da eine Idee für euch:

- ♥ geht doch mal mit euren Kids auf die Suche nach der Konzentration, wenn sie ihre Konzentration verloren haben! Eine kleine zielgerichtete Ablenkung, die euch vielleicht helfen kann, eure Kinder wieder zu motivieren! Sucht in Schubladen, unter Kissen und ruft sie einfach mal – vielleicht antwortet Sie euch...
- ♥ spricht mit den Kindern darüber, wie sie sich die Konzentration überhaupt vorstellen und vielleicht hat euer Kind auch Lust dazu, die Konzentration zu malen. Ihr werdet überrascht sein, was dabei heraus kommt...

Vielleicht ein sehr kopflastiges Strichmännchen, dass sich mit seinen Hörnern in eine Aufgabe bohrt (Bild 1) oder ein Gehirn, dass mit seinen Augen auf die Aufgabe starrt (Bild 2)?!



- ♥ dann versteckt das Bild und gebt eurem Kind ein paar Tipps, wo sich die Konzentration versteckt hat oder macht eine Schatzkarte zu dem Versteck der Konzentration
- ♥ wenn das Kind die Konzentration gefunden hat, fällt es bestimmt wieder leichter sich auf die eigentlichen Aufgaben zu konzentrieren

Probiert es doch mal aus! Vielleicht hilft es euch!