



<p>Idee</p> 	<p>Bist du mal richtig wütend oder traurig wegen einer Sache? Dann hilft Knautschi dir dabei wieder fröhlich zu werden. Du kannst es ganz fest zusammendrücken, um deine Wut loszuwerden. Du kannst es aber auch verdrehen und knautschen, damit lustige Grimassen entstehen, die dich zum Lachen bringen. So ist die Traurigkeit fast wie weg gepustet.</p>
<p>Material</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Luftballon - Mehl - Wasserfester Stift - Wolle - Schere - Frühstücksbeutel aus Plastik
<p>Anleitung</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fülle den Frühstücksbeutel mit Mehl und verknote ihn. Wenn du Hilfe brauchst bei dem Knoten, frage einen Erwachsenen. 2. Schneide dann den Rollrand vom Luftballon ab und stecke den Beutel mit Mehl in den Luftballon und verschließe den Luftballon mit einem Knoten. 3. Nimm dir nun die Wolle und wickle sie 10mal um deine Hand. Schneide dann den Wollfaden ab. Zieh die Wolle von deiner Hand und lege sie erst einmal auf den Tisch. Schneide dir ein weiteres Stück Wolle von dem Wollknäul ab. Dieses Stück sollte ungefähr so lang sein wie deine Hand. 4. Diesen Wollfaden legst du nun lang auf den Tisch. Die Wolle die du dir um die Hand gewickelt hast kommt mittig auf diesen Wollfaden. Nun legst du den Wollfaden um die Wolle und machst einen ganz festen Knoten. 5. Dann nimmst du den verknoteten Faden noch einmal und knotest ihn um den Knoten von Luftballon. 6. Jetzt nimmst du dir die Schere und schneidest die Schlaufen durch, so dass nur noch einzelne Fäden da sind und wuschelst sie einmal durch. 7. Jetzt braucht dein Knautschi nur noch ein lustiges Gesicht. Male es mit einem Wasserfesten Stift auf den Luftballon. Das Gesicht kannst du so gestalten, wie du möchtest. Hauptsache es bringt dich zum Lachen! 8. Jetzt ist dein Knautschi fertig! Viel Spaß damit!