

Hallo! Hier bin ich wieder! Dein Jonas!

Sag mal, hast du dich auch schon mal gefragt, warum man Fieber bekommt, wenn man krank ist? Wofür ist das eigentlich gut? Oder ist das eher schädlich? Ich habe mal meine Mama gefragt. Sie hat mir das so erklärt:

Also Fieber ist eigentlich etwas Gutes, denn daran merkt man, dass der Körper gegen eine Krankheit kämpft. Unser Körper kann sich nämlich ganz gut wehren, wenn er von Viren angegriffen wird. Natürlich wollte ich dann von meiner Mama wissen, wie unser Körper das denn macht. Wisst ihr was... Sie hat mir dann unsere **Abwehrhelden** vorgestellt und das sind ganz schön Viele. Die sorgen dafür, dass wir entweder gar nicht erst krank oder schnell wieder gesund werden. Schaut mal, das sind echt coole Typen:



Das hier ist **Susi Suchzelle**. Sie kann mit ihren vielen Augen besonders gut erkennen, ob irgendwelche Fremden in unseren Körper eindringen. Findet sie Eindringlinge, gibt sie sofort Alarm und holt **Thomas T-Zelle** dazu. Das ist dieser kleine orangene Kerl hier: Thomas

Eindringlinge ganz genau die Spezialisten dazu

ist nämlich anders und man wieder neue Waffen, um die Viren zu bekämpfen. immer neue Tricks auf Lager und können sich nicht alle Waffen, die unser Körper hat, wirken. Thomas ja da! Er kennt alle Viren, die wir schon mal in hatten und kann sich auch daran erinnern, wie sie besiegt werden konnten – ein echtes Superhirn eben! Sobald Thomas weiß, welches Virus da sein Unwesen treibt, ruft er



schaut sich die an und kann dann holen. Jedes Virus brauch immer Die Viren haben verändern, so dass Zum Glück ist unserem Körper

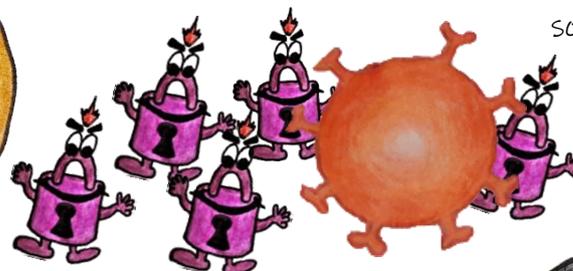
Billy B-Zelle, der macht den Viren zusammen mit seinen Freunden den **Antikörpern**

Feuer unterm Hintern. Diese kleinen Kerlchen sind richtig gut darin Viren unschädlich zu machen. Sie halten sich einfach an den Noppen der Viren fest,



so dass sie nicht mehr in unsere

Zellen kommen. Wenn du dich noch daran erinnerst, haben unsere Zellen auch ein Stadttor, zu dem man den richtigen Schlüssel haben muss. Wenn man den nicht hat, kommt man nicht in die Zelle!



Die Viren können mit den Noppen auf ihrer Hülle einen Schlüssel für bestimmte Zellen nachmachen. Damit können die Viren unsere Zellen erobern und sich dort vermehren. Die Antikörper verhindern also, dass die Viren in unsere Zellen kommen und machen sie kaputt!

Manchmal kommen die Viren aber trotzdem unbemerkt an Susi, Thomas und Billy vorbei und werden erst entdeckt, wenn es schon ganz viele sind. Für diesen Fall hat unsere Abwehr noch einen Notfallplan: **Plan 1:** Billy B-Zelle kann sich teilen, dann haben wir also ganz viele Billys und damit auch ganz viele

Antikörper. Die hat Billy nämlich in seinem dicken Bauch.



Plan 2: Das ist Kati Killerzelle.



Kati sucht sich die Zellen, die schon von den Viren erobert wurden und zerstört sie. Das ist eine super Idee, denn so verhindert sie, dass sich die Viren weiter vermehren. Unsere Zellen können sich zum Glück ja wieder erneuern.



So viele Kämpfe... Dabei entsteht ein ganz schön großes Chaos. Das muss ja dann auch jemand aufräumen. Zum Glück muss ich das nicht machen! Dafür gibt es **Freddie Fresszelle**. Er saugt einfach Alles auf, was bei den Kämpfen kaputt gemacht wurde. Den bräuchte ich auch manchmal für mein Kinderzimmer. Einfach alles aufsaugen - und schwupp- fertig mit Aufräumen! Das wäre super!



Da ist ganz schön viel los, wenn Viren in unseren Körper oder? Dass uns dann mal ein bisschen warm wird, ist doch total verständlich. Das Fieber hilft sogar dabei, die Viren zu bekämpfen, denn Viren mögen es nicht, wenn es so warm ist. Unser Körper heizt sich also auf, damit unsere Abwehr besser arbeiten kann.

Das ist total Klasse! Aber, wenn wir doch so ein starkes Team in unserem Körper haben, was ist dann das Problem mit dem Coronavirus? Eigentlich brauchen wir uns dann doch gar keine Sorgen machen, oder? Das stimmt eigentlich! Es gibt da trotzdem



ein paar Probleme: **Thomas T-Zelle** muss zum Beispiel erst lernen, wie das Virus besiegt werden kann, denn das Coronavirus ist ja ein ganz neues Virus. Thomas kennt ja nur die Viren, die wir schon einmal in unserem Körper hatten. Er muss also erst ausprobieren, welche Waffen



beim Coronavirus helfen. Und dann braucht **Billy B-Zelle** noch die richtigen **Antikörper**. Die Antikörper brauchen ja erst einmal das richtige Schloss, um den Schlüssel vom Coronavirus zu blockieren. Bei manchen Menschen geht das ganz schnell und sie merken überhaupt nichts davon und manche Menschen werden erst krank, bekommen also Husten und Fieber und werden dann wieder gesund.

Bei anderen Menschen kann das Coronavirus aber auch gefährlich werden. Zum Beispiel bei Menschen, die sowieso schon krank sind oder bei alten Menschen. Bei Menschen, die schon andere Krankheiten haben, wie zum Beispiel Asthma oder auch Herzkrankheiten, bei denen hat unsere Abwehr eh schon genug mit der Krankheit zu tun und wenn dann noch das Coronavirus dazu kommt, dann ist auch unsere Abwehr ganz schön überlastet.



Bei alten Menschen ist es so, dass auch unsere Abwehrhelden schon etwas in die Jahre gekommen sind. Sie werden eben auch älter, genauso wie wir. Und sie sind dann auch nicht mehr so stark und so schnell. Siehst du? Sie haben auch Falten bekommen und einige brauchen Brillen, weil sie nicht mehr so gut sehen können. Aber nicht nur deswegen kann das Coronavirus für alte Menschen gefährlich werden. Bei Alten ist es ja oft so, dass sie auch andere Krankheiten haben und deswegen müssen wir deine und meine Großeltern (also generell alle älteren Menschen) besonders gut schützen! Das können wir machen, indem wir sie in Moment nicht besuchen, sondern nur mit ihnen telefonieren und für sie einkaufen gehen, damit sie das nicht selbst machen müssen. So können sie zuhause bleiben und sind gut geschützt.

Das war´s von mir... bis zum nächsten Mal! Ich freue mich auf euch!

