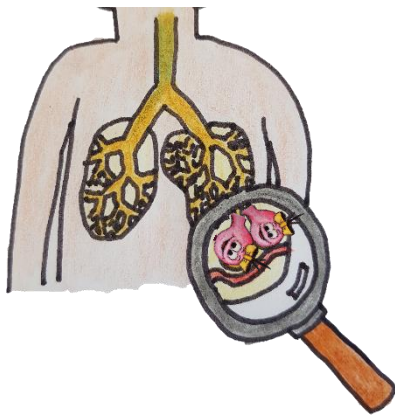


Hallo! Hier bin ich wieder! Dein Jonas!

Sag mal, hast du dich auch schon mal gefragt, was eine Lungenentzündung ist? Ich meine, manche Menschen können ja eine Lungenentzündung von dem Coronavirus bekommen. Ich habe mal meine Mama gefragt. Sie hat mir das so erklärt:

Bei einer Lungenentzündung bekommt man ganz schwer Luft, man muss viel Husten und bekommt hohes Fieber. Manchmal hat man sogar das Gefühl, dass man gar keine Luft mehr bekommt (das nennt man dann **Atemnot**). Aber wie fühlt sich denn Atemnot an? Hast du dich schon mal an einem Stück Brot oder beim Trinken verschluckt? Dann weißt du ungefähr, wie sich das anfühlt, wenn man keine Luft mehr bekommt! Das ist nicht wirklich schön, aber zum Glück geht das beim Verschlucken ja meistens schnell wieder weg. Bei einer Lungenentzündung fühlt sich das ähnlich an. Ich wollte dann natürlich von meiner Mama wissen, was da genau in meinem Körper passiert, wenn man eine Lungenentzündung hat... Meine Mama hat mir das so erklärt:

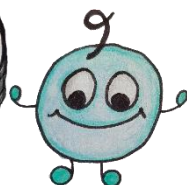


Dafür müssen wir uns erstmal anschauen, was beim Atmen in unserem Körper passiert. Wenn du atmest bewegt sich deine Brust. Ist dir das schon mal aufgefallen? Wenn nicht, dann atme mal ganz tief ein. Merkst du, dass deine Brust sich bewegt? Das liegt daran, dass sich deine Lunge mit Luft füllt und deswegen größer wird – wie bei einem Luftballon, in den du Luft hineinpustest. Wenn du durch deine Haut gucken könntest, dann würdest du sehen, wie die Lunge aussieht: Unsere Lunge sieht aus wie

ein Baum, der auf dem Kopf steht. Der Stamm von diesem Baum ist unsere Luftröhre und wie der Name es schon sagt, ist der Stamm nicht gefüllt – wie beim Baum – sondern innen hohl,

wie ein Strohhalm: eine Röhre eben! Wie die Äste beim Baum, verzweigt sich diese Röhre immer weiter in ganz viele,

kleine Röhrchen. Am Ende von jedem Ast ist eine kleine Kugel, wie eine Knospe: das ist **Lilli Lungenbläschen**. In ihren Backen sammelt sich die Luft, die wir ein- und ausatmen.

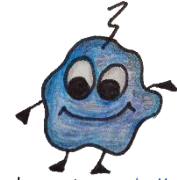


Aber was ist denn in der Luft drin?

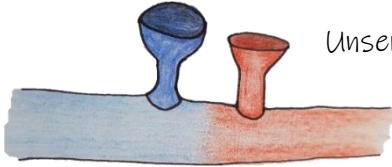
Guck mal hier: das ist **Siggi Sauerstoff**. Siggi schwebt immer uns herum in der Luft, ohne, dass wir ihn sehen können. Er ist nämlich ganz winzig klein. Auch wenn Siggi ganz klein ist, hat eine ganz wichtige Aufgabe in unserem Körper, ohne ihn könnten wir nämlich nicht leben. Denn jede einzelne Zelle in unserem Körper braucht Siggi als Brennstoff für die Kraftwerke. Durch unsere Adern kommt Siggi zu jeder einzelnen Zelle.

erstellt durch: Ca. Krämer - Arbeiter-Samariter-Bund RV Westliches Westfalen/Sauerland e.V.

Und es passiert noch etwas ganz Wichtiges, wenn wir atmen: Die Zellen machen auch Müll – das sind Stoffe, die wir in unserem Körper nicht mehr brauchen und die müssen auch wieder aus unserem Körper heraus. Um aus dem Körper herauszukommen gibt es verschiedene Wege, aber nun sind wir ja bei der Lunge. Ein Abfallstoff, den wir über die Lunge nach draußen befördern ist **Kalle Kohlendioxid**.



Wie kommen Siggie und Kalle denn jetzt dahin, wo sie hingehören?



Unsere Adern durchziehen den gesamten Körper, wie ein Straßennetz. Es gibt dort auch an unterschiedlichen Stellen Ein- und Ausfahrten: Das sind diese kleinen Trichter.



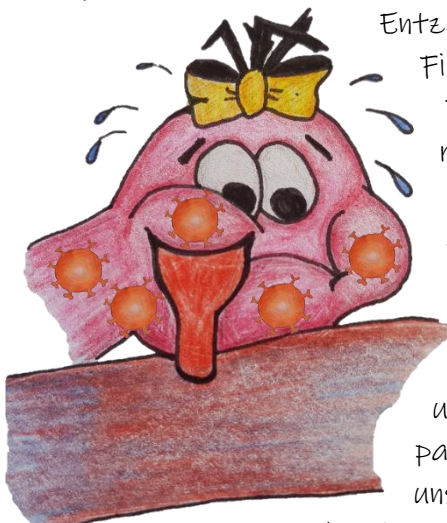
Wenn du einatmest, füllt sich die Lunge mit Luft und die Backen von Lilli Lungenbläschen werden ganz dick. Siggie Sauerstoff hüpfet dann aus Lillis Backen durch den roten Trichter hinein in unser Blut.



Am blauen Trichter saugt Lilli, wenn du ausatmest, Kalle Kohlendioxid in ihre Backen, der dann durch den Mund oder die Nase nach draußen gepustet wird, weil wir ihn ja nicht brauchen.

Das Ganze nennt man **Gasaustausch**, weil Siggie und Kalle aus Gas bestehen und Siggie in das Blut rein- und Kalle aus dem Blut rausgebracht werden. Wie es dann in unserem Blut genau weiter geht, erzähle ich euch dann ein andermal.

Jetzt gucken wir erstmal, was passiert, wenn das Coronavirus in unsere Lunge kommt. Das Coronavirus ist ja eigentlich in unserem Rachen, aber manchmal kann es auch weiter durch die Luftröhre in unsere Lunge wandern. Dort vermehrt es sich dann und zerstört dabei die Zellen der Lunge. Hier kommt dann wieder unser Abwehrteam zum Einsatz, um das Virus zu bekämpfen. Was dabei aber noch passiert, ist dass Lilli anschwillt, weil so viel in ihr gekämpft wird. Das passiert eigentlich immer bei einer Entzündung – egal wo diese



Entzündung ist. Vielleicht hattest du ja auch mal eine Wunde am Finger, die sich entzündet hat?! Hast du gemerkt, dass der Finger etwas angeschwollen ist und ein bisschen warm und rot war? Ungefähr so kannst du dir das auch bei Lilli Lungenbläschen vorstellen. Das Problem ist: wenn Lilli anschwillt oder ganz kaputt geht, dann findet nur wenig oder überhaupt kein Gasaustausch mehr statt. Deswegen bekommen wir sehr schlecht Luft, denn Siggie Sauerstoff kommt nicht mehr in unser Blut und damit auch nicht zu unseren Zellen, die Siggie so dringend brauchen. Wenn das passiert, dann müssen wir ins Krankenhaus, damit die Ärzte uns dort helfen können. Sie schauen dann genau, wieviel Luft der Kranke noch bekommt.

Der Kranke bekommt dann eine extra große Portion von Siggis Sauerstoff über eine Sauerstoffmaske und unsere Abwehrhelden werden durch Medikamente unterstützt. Dann geht es dem Kranken nach einiger Zeit wieder besser. Es gibt auch noch viele andere Möglichkeiten den Kranken zu helfen, aber das würde hier zu weit gehen.

Jetzt weißt du ja schon ganz viel darüber, was in unserem Körper beim Atmen passiert und auch was bei einer Lungenentzündung in unserem Körper los ist.



Arnold hat für dich noch eine kleine Bastelaufgabe („Der Weg von Siggis Sauerstoff“), bei der du den Weg von Siggis Sauerstoff aus der Luft durch unsere Lunge bis in ins Blut nachspielen kannst. Versuch`s doch mal – viel Spaß dabei!

Das war`s von mir. Bis zum nächsten Mal!

