



**Ich bin sauer!
Ich möchte jetzt allein sein!
Ich komme zurück, wenn ich mich beruhigt habe!**

**Ich bin traurig!
Klopfe doch mal an meine Tür und schaue nach mir!
Vielleicht möchte ich getröstet werden!**

**Ich bin fröhlich!
Mir geht es gut!
Komme herein, wenn du Zeit hast und spiele mit mir!**

Anleitung:

1. Schneide die Stimmungsampel aus und klebe sie auf ein Stück dicke Pappe
2. Male 6 kleine Vierecke  auf ein Stück eines alten Kartons und schneide sie aus.
3. Klebe immer 3 Vierecke aufeinander und klebe die Kartonstapel auf die Rückseite deiner Stimmungsampel. Einen oben und einen unten
4. Befestige die Stimmungsampel an der Tür deiner Rückzugszone (z.B. Kinderzimmer oder Schlafzimmer)
5. Schneide die Zeigehand aus und klebe sie auf eine Wäscheklammer
6. Jetzt kannst du deiner Familie immer zeigen, wie es dir gerade geht: Klemme dazu die Wäscheklammer an die entsprechende Stelle der Stimmungsampel

